



## ÍNDICE

Datas Importantes -----	2
Abril – Mês da Prevenção dos Maus Tratos Infantis -----	3
Fantões -----	4
Dia da Vizinhança no Bairro Alfredo Bensaúde -----	4
Dia do Vizinho no Casal dos Machados -----	4
Conclusão do Kit de Saúde Mental -----	5
Curso de Artes Visuais -----	5
Marcha Infantil do Olipandó -----	6
Chegou o Verão -----	7
Semana Digital -----	7
Festa em Honra de Nossa Senhora dos Remédios -----	8
Companhia das Agulhas -----	8
Actividades das Férias de Verão -----	9
Trabalhos em sala -----	11

## EDITORIAL

Queridos amigos e leitores do nosso jornal!

Chegou o período de que mais gostamos. As aulas terminaram e conseguimos todos aprender muitas coisas novas. Com o Verão vieram as férias e muitas actividades que queremos partilhar com todos.

Espero que gostem tanto como nós nos divertimos.

Boas férias a todos!



## DATAS IMPORTANTES

### 8 DE MARÇO



Ao longo dos séculos, muitas são as mulheres que marcaram a história com a sua luta pelos seus direitos, com o objectivo de atingir a igualdade entre homens e mulheres.

No Olipandó, ficámos muito curiosos com este tema e utilizámos os computadores e a internet para pesquisar algumas das mulheres mais marcantes para esta viragem na história.

No final, partilhámos com todos, em grande grupo, aquilo que descobrimos, celebrando assim o Dia da Mulher.

### 25 DE ABRIL



No dia 25 de Abril de 1974 houve um golpe de estado, uma revolução e, com ela, grandes mudanças ocorreram no país, sobretudo o restabelecimento das liberdades democráticas, como a liberdade de expressão.

No dia 25 de Abril 1974, Celeste Martins Caeiro foi a mulher que distribuiu cravos pelos militares, que os colocaram nas espingardas e, por este motivo, a revolução ficou conhecida pela Revolução dos Cravos.

### 1 DE MAIO



Celebrado internacionalmente, essa data remete à luta histórica dos trabalhadores para conquistar melhores condições de trabalho. A origem da data remonta ao movimento grevista iniciado por trabalhadores dos Estados Unidos da América, mais precisamente de Chicago, no final do século XIX.

### 5 DE MAIO



O dia da Mãe é sempre um dia muito querido por todos, pois celebramos a vida de alguém muito importante para cada um de nós e que nos dá tanto amor – a nossa mãe.

Como símbolo do nosso amor por elas, construímos pequenos porta-chaves para oferecer a cada uma.

Todas gostaram muito e, até ao momento, não há nenhuma que não use o seu porta-chaves com muita alegria e orgulho.

## DATAS IMPORTANTES

9 DE MAIO



Na 5ª feira de Ascensão, conhecida como dia da Espiga, os meninos e meninas do 1º ciclo foram até à Quinta Conde dos Arcos, nos Olivais, fazer o seu próprio raminho e aprender um pouco mais sobre esta tradição. Descobriram ou relembraram as espécies de plantas que compõem estes ramos, o significado de cada uma e o que deveriam fazer com ele depois de o levarem para casa.

13, 24 E 29 DE JUNHO



As principais celebrações dos santos populares estão ligadas aos dias 13, 24 e 29 de Junho, respectivamente, dia de Santo António, em Lisboa, dia de São João, no Porto, e dia de São Pedro, em Sintra, Évora e Montijo.

Aqui em Lisboa, a tradição é forte com as Marchas Populares e os casamentos na Igreja de Santo António, sem faltar a sardinha no pão e o cheiro a manjerico.

## ABRIL – MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS INFANTIS



O mês de Abril tem sido dedicado a sensibilizar toda a população para a importância de lutarmos de forma a acabar e prevenir os maus tratos que até aos dias de hoje acontecem a tantas crianças e adolescentes em vários contextos da sua vida.

Os meninos e meninas do Olipandó, no último dia deste mês, aprenderam mais sobre os direitos das crianças, bem como os direitos humanos e decidiram aliar-se a esta causa.

Assim, “puseram mãos à obra” e pintaram de azul o laço que simboliza esta luta pela prevenção dos maus tractos infantis.



## FANTAÇOS

No dia 22 de Maio, voltámos a receber a alegre visita do grupo Fantaços. Entre truques de magia, muita comédia e música tivemos uma tarde bem animada com actividades em que também pudemos interagir e aprender alguns truques.



## DIA DA VIZINHANÇA NO BAIRRO BENSÁUDE

No dia 24 de Maio, os meninos e meninas do Olipandó foram até ao Bairro Alfredo Bensaúde para participar nas actividades do Dia da Vizinhança, organizado pelo Grupo Comunitário local. As associações presentes no bairro divulgaram o seu trabalho através de jogos e actividades muito divertidas, como jogos tradicionais feitos pelos utentes, aulas de dança *bollywood*, rastreios de saúde e muito mais.



## DIA DO VIZINHO NO CASAL DOS MACHADOS



O dia 28 de Maio foi um dia de comemoração e convívio. Com muitos jogos tradicionais bem divertidos e alguns workshops de diversas áreas, conseguimos ter um óptimo momento de convívio com muitos vizinhos e amigos. Tivemos também ainda a oportunidade de ouvir o grupo de percussão “Paradiddle”, na qual alguns dos nossos meninos tiveram tanto a oportunidade de serem maestros como instrumentistas. Escreveram uma carta para um vizinho importante e, no final, o lanche partilhado deixou todos ainda mais alegres.

## CONCLUSÃO DO KIT DE SAÚDE MENTAL



As crianças do Olipandó receberam no dia 29 de Maio, em ambiente de festa, os certificados de participação do Kit de Saúde Mental para crianças, uma acção promovida pela Comissão Social de Freguesia e Junta de Freguesia do Parque das Nações, em parceria com os criadores do conceito, Manifestamente, que durou cinco semanas. As actividades em grupo foram concebidas sob a forma de desenhos animados para que as crianças pudessem compreender as mensagens sozinhas, sem intervenção de um adulto.

Em todas as sessões, estiveram, como facilitadoras, duas psicólogas e uma médica de saúde familiar que conseguiram transmitir às crianças a importância de todos os sentimentos e emoções e como podemos lidar com cada um deles.

## CURSO DE ARTES VISUAIS

Nos meses de Maio e Junho, um grupo de vinte mulheres, participou e concluiu o curso de Artes Visuais, em parceria com o IEFP.

Durante várias semanas, o entusiasmo foi constante e como resultado surgiram obras muito bonitas tais como jarras e molduras feitas com materiais reciclados.



## MARCHA INFANTIL DO OLIPANDÓ



A Marcha Infantil do Olipandó já é um marco na história deste Centro. Por isso, como não podia deixar de ser, este ano, as crianças e adolescentes voltaram a sair à rua para marchar, desta vez com o tema “O Tejo”.

Depois de muitos meses de ensaios, gravação de músicas e preparação de fatos e arcos, tivemos a primeira apresentação nas Marchas Infantis das Escolas de Lisboa, no dia 15 de Junho, em Belém.

Este dia, apesar de muito confuso por haver muitas marchas a actuar, foi muito divertido e até aparecemos num programa de televisão.

Claro que o momento mais impactante, foi quando actuámos no nosso bairro, na nossa festa, no dia 6 de Julho! Estávamos muito empenhados, divertidos e rodeados das pessoas de que mais gostamos a dar-nos apoio. Agradecemos muito a todos os que vieram ver a nossa marcha e esperamos poder voltar a marchar muito em breve.



## CHEGOU O VERÃO

O Verão para mim é uma estação do ano que traz muita alegria e diversão.  
(Mélanie Monteiro).

No Verão, do que gosto mais é de ir para a piscina e brincar muito. (Beatriz Marques).

Nesta estação está muito calor e eu gosto muito de ir para a praia. (Márcio Sousa).



## SEMANA DIGITAL

De 22 a 28 de Junho, os jovens do Olipandó voltaram a participar na semana digital, promovida pela Gebalis, formando assim uma turma de robótica.

Com a base em lego, brinquedo de que todas as crianças gostam, os nossos meninos e meninas construíram, inicialmente, um robot dançante. No entanto, depois de saberem que o tema central era “O nosso bairro” decidiram criar um robot que apanha lixo. Na sexta-feira, todos os participantes da semana digital na cidade de Lisboa se juntaram na escola D. Dinis para receberem os prémios das diferentes categorias. Infelizmente, não ganharam o prémio, mas ficaram muito satisfeitos com o resultado final da sua obra. Houve ainda uma surpresa! O cantor Dino d’Santiago foi dar o seu testemunho de vida, partilhando com todos a forma como lutou para alcançar o seu sonho, bem como a associação que criou para ajudar todos os jovens a fazer o mesmo.

Queremos muito repetir a experiência no ano que vem.



## FESTA DE NOSSA SENHORA DOS REMÉDIOS

Esta festa popular já é um marco na vida de todos. Crianças e adultos esperam ansiosamente que chegue o momento em que toda a comunidade se junta para festejar.

Foi assim que no primeiro fim-de-semana de Julho, todos nos juntámos no Largo do Olipandó para grandes momentos de animação e convívio. Todas as noites, a festa foi presenteadada com conjuntos muito divertidos que levaram a muitos momentos de dança.

Na manhã de Domingo, demos graças por esta comunidade numa missa campal, animada pelas crianças e jovens do Olipandó, seguida da Procissão em Honra de Nossa Senhora dos Remédios, pelas ruas dos bairros Quinta das Laranjeiras e Casal dos Machados.

Para além disso, tivemos ainda um workshop de Muay Thai, insufláveis, concertinas e muito mais.

Já estamos em contagem decrescente para a festa do próximo ano!



## COMPANHIA DAS AGULHAS

O objectivo a que nos tínhamos proposto foi cumprido! Lembram-se do que queríamos alcançar?

Pretendíamos fazer uma grande faixa em croché para decorar o recinto da Festa de Nossa Senhora dos Remédios. E depois de muito trabalho de crianças e idosas, conseguimos terminar esta grande faixa com 13,50 metros de comprimento que encheu o espaço de uma forma muito bonita.

Parabéns e muito obrigado a todas as que passaram tantas tardes e tantos dias no nosso CATL, levando também muitas vezes trabalho para casa, até terminarmos esta grande obra.



# ACTIVIDADES DAS FÉRIAS DE VERÃO

## BADOCA SAFARI PARK

Quando as monitoras nos contaram que íamos ao Badoca Park, ficámos muito felizes por poder viver esta experiência.

No dia 12 de Julho, saímos do nosso Centro de autocarro e chegámos bem cedo ao parque. Fomos muito bem recebidos e, logo à entrada, vimos aves muito bonitas. A seguir, fomos saber mais sobre lémures e répteis em duas apresentações muito divertidas. Depois de almoço, fomos para o momento mais aguardado – o Safari. Entrámos num grande combóio e vimos muitas espécies de animais livres e felizes, como girafas, zebras, búfalos e muito mais. Foi muito divertido saber mais sobre as histórias e hábitos deles. Continuámos a explorar livremente e nem queríamos acreditar que o dia já tinha acabado e tínhamos de ir embora.

Gostámos muito deste dia. Descobrimos animais novos, o que nos fez entender a diversidade dos seres vivos existentes.



## QUINTA PEDAGÓGICA

No dia 17 de Julho conhecemos a Quinta Pedagógica de A a Z. Através de um peddy paper explorámos todos os cantos da quinta e, claro, aprendemos muito sobre todos os animais que lá habitam.

Começámos por rodar a roleta, através da qual sorteávamos 6 letras por equipa. Depois, tivemos 10 minutos para explorar a quinta e descobrir espécies de animais ou plantas que comesçassem com essas letras.

As actividades continuaram e, no final, voltámos a casa mais felizes e mais sábios.



## ACTIVIDADES DAS FÉRIAS DE VERÃO

### PISCINA DO ORIENTE

Nos dias 16 e 22 de Junho, tivemos a oportunidade de passar a tarde na Piscina do Oriente. Com o apoio de alguns monitores desse local, realizámos muitas actividades bastante divertidas dentro de água que nos ajudaram a refrescar e, nalguns casos, a sentirmo-nos mais à vontade dentro de água.



### PIQUENIQUE NOS JARDINS DA EXPO

Brincar ao ar livre sabe sempre bem! Por isso, no dia 19 de Julho, fomos brincar para os jardins da zona Norte do Parque das Nações, onde fizemos um piquenique muito agradável. Jogámos à apanhada, às escondidas e muitos outros jogos tradicionais. Foi muito bom podermos aproveitar este momento na Natureza e, melhor ainda, na companhia uns dos outros!



# TRABALHOS EM SALA

## O QUE APRENDEMOS DA HISTÓRIA DE PORTUGAL?

### **Sabias que Portugal foi fundado em 1143?**

Neste ano, foi celebrado o Tratado de Zamora, assinado entre D. Afonso Henriques, primeiro rei de Portugal, e Afonso VII de Leão e Castela.



### **E o que sabes sobre o caminho marítimo para a Índia?**

Nós descobrimos que Vasco da Gama teve uma grande aventura. Fez uma grande viagem, na qual passou o cabo da Boa Esperança, na altura, temido por muitos e avançou até chegar à Índia

### **E o que fez de importante Fernão de Magalhães?**

Foi o grande responsável pela primeira viagem de circunavegação, ou seja, deu uma volta completa ao planeta Terra em grandes embarcações à vela – as Naus, regressando ao ponto de partida sempre por caminho diferente.



### **Gostas de arte?**

Descobrimos muitas obras que foram criadas ao longo dos séculos. Por exemplo, a Sé de Lisboa, foi construída no reinado de D. Afonso Henriques, no estilo românico. Já o Mosteiro da Batalha foi construído depois da batalha de Aljubarrota, em estilo gótico.

E conhecem o Mosteiro dos Jerónimos? É em estilo manuelino.

### **Um dia, passámos de monarquia a república!**

Foi a 5 de Outubro de 1910. Nesse dia, com a revolução e com a partida de D. Manuel II, deixámos de ser governados por um rei e instaurou-se a República.

