



Editorial

Olá novamente, esperamos que se encontrem bem. Chegamos ao fim de mais um ano lectivo, de muito esforço, dedicação, alegria e boa disposição, chega também o nosso habitual jornal. Neste, vamos mostrar-vos o que fomos fazendo ao longo destes meses. Desde aprender mais sobre o nosso país, a cuidar do planeta e ainda como nos divertimos todos juntos. Esperamos que gostem e que continuem a acompanhar o nosso caminho.



Índice

Editorial	1
A História de Portugal	2
50 anos de Liberdade	3
Dia da Mãe	3
Os Pastorinhos de Fátima.....	3
Dia da Criança.....	3
Visita Cultural	4
Festa do Centro	5
Acções realizadas no âmbito do Projecto” Os Girassóis”	6
Actividades com Parceiros	7

A História de Portugal

Neste período, dedicámos o nosso tempo a aprender/recordar e história de Portugal. Começámos antes de sua existência, com o Império Romano e realizámos um cartaz que explicava os acontecimentos que ocorreram até á queda do Império Romano no Ocidente. Realizámos uma banda desenhada sobre a reconquista cristã, que começou em 722 e terminou em 1492.



Falámos sobre o Imperador Afonso VI de Leão e Castela, dos cavaleiros estrangeiros que o vieram ajudar e acabaram a pertencer à família, D. Raimundo e D. Henrique, e dos seus filhos, que tiveram um papel importante na história de Portugal. Sobre esta parte do programa realizámos um cartaz para recordar D. Afonso Henriques, o primeiro rei de Portugal, com os momentos mais marcantes e importantes da sua vida.



Vimos também as dinastias que se seguiram e as conquistas que foram alcançando, dentro e fora do nosso actual país, as aventuras nos mares com a passagem do Cabo das Tormentas, que passou a ser chamado de Cabo da Boa Esperança, após a passagem de Vasco da Gama e entrada num novo oceano, o Índico, a descoberta do Brasil, a prova de que a Terra é redonda com a viagem de circunavegação comandada por Fernão de Magalhães.

Infelizmente, perdemos a independência de Portugal em 1580, após a morte de D. Sebastião, e fomos governados por espanhóis até 1 de Dezembro 1640, data em que conseguimos recuperar a independência e se iniciou a 4ª dinastia.

Voltámo-nos para as artes do século XII ao século XVIII e observámos os diferentes estilos dos monumentos que ainda hoje embelezam o nosso país: a Sé de Lisboa, o Mosteiro da Batalha, o Mosteiro dos Jerónimos, o Palácio e Convento de Mafra e ainda o Aqueduto das Águas Livres.



Para terminar, aprendemos sobre as mudanças de governo que foram ocorrendo ao longo dos séculos, com o aparecimento das ideias liberais e republicanas. Desta forma, a 5 de Outubro de 1910, a revolução põe fim à monarquia que reinava em Portugal e inicia-se a República.

50 anos de Liberdade

No dia 25 de Abril celebrámos os 50 anos de liberdade do nosso país. Apesar de ser feriado, nos dias anteriores recordámos e cantámos a música “Grândola Vila Morena” de José Afonso, que é ainda hoje uma música que todos conhecem e cantam sempre com muita alegria, em representação da grande mudança que ocorreu em 1974.



Fizemos ainda outros dois símbolos desta revolução, a espingarda e os cravos, reconhecidos por todos como representação da liberdade, através duma revolução sem mortes nem tiros.

Dia da Mãe

As mães são, sem dúvida, o nosso primeiro amor e como tal, o primeiro domingo de Maio é sempre um dia de lhes mostrarmos isso, mais que em todos os outros dias. Para além de todo o carinho que lhes demos com muita vontade, oferecemos também uma prenda - um vaso com duas flores e uma frase amorosa, para que elas nunca se esqueçam de quanto as amamos e do quanto são especiais para nós.



Os Pastorinhos de Fátima

Falámos de 3 crianças: Lúcia, Jacinta e Francisco que viviam em Fátima. Eram de famílias humildes e foi a 13 de Maio de 1917 que lhes apareceu a Nossa Senhora e trazia uma mensagem: que os Homens deixassem de fazer maldades. Vimos um vídeo que contava as aparições de Nossa Senhora de Fátima.

Dia da Criança

“Apesar de o Dia da Criança ser ao fim de semana, as nossas monitoras não deixaram passar este dia sem que nos divertíssemos. Realizámos vários jogos em grupo na rua, foi muito divertido.” (Hélder, 15 anos)

Neste dia, as nossas crianças tiveram um lanche bem docinho e uma lembrança deste dia tão especial para todos: caixas com plasticinas de várias cores, para fazerem animais coloridos e divertidos.



Visita Cultural

No dia 27 de Junho realizámos o nosso passeio de fim de ano. Fomos de autocarro até Belém, onde visitámos dois Museus.

Iniciámos a nossa visita no Museu de Marinha. Vimos as réplicas das embarcações, as roupas usadas, os objectos de navegação e as rotas de que tanto falámos ao longo deste período. Depois de ver as réplicas, chegou a altura de observar em tamanho real os barcos e foi espectacular! Eram todos, uns mais bonitos que os anteriores.



Depois do Museu de Marinha, fizemos uma pausa nos jardins de Belém para comer e recarregar energias. Realizámos muitos jogos em grupo, descobrimos coisas novas, foi bastante divertido.

Da parte da tarde, visitámos o Museu Nacional dos Coches. Também era muito bonito e conseguimos ficar mais perto da realidade da vida dos reis, principalmente da forma como eles se deslocavam.



Alguns dos nossos jovens quiseram dar a opinião acerca da visita:

- “Eu gostei mais do Museu de Marinha; gostei de ver os barcos na parte exterior, eram muito fixes e gostava de um dia poder andar num deles.” Vítor, 16 anos;
- “Eu gostei muito de estar no jardim com os meus amigos, de fazer jogos de grupo, de aprender nas visitas aos museus” Hélder, 15 anos;
- “Eu gostei muito dos museus, sempre gostei de aprender coisas sobre os reis e foi muito fixe conhecer os dois museus. A nossa pausa soube bem, para descansar e para passar um bom tempo com os meus colegas fora do bairro. Adorei saber que passei mesmo à porta da Presidência da República e que o nosso presidente estava lá dentro” Sandro, 11 anos;
- “Eu gostei de ver as carruagens no museu, as miniaturas eram muito fofinhas e de brincar no jardim. Adorei ver os barcos, e gostei mais ainda de ver como era a parte onde a princesa dormia” Simara, 8 anos;
- “Adorei o Museu de Marinha, as réplicas eram muito bonitas e detalhadas. A parte em que ficámos no jardim a fazer jogos foi muito divertida. Os coches também eram muito bonitos, não achei que fosse gostar tanto. Espero que possamos fazer passeios mais vezes.” Alicia, 12 anos.

Queríamos ainda agradecer à Junta de Freguesia de Alfragide, pela disponibilidade em transportar-nos neste dia.

Festa do Centro

No dia 10 de Julho realizámos a festa do Centro, onde apresentámos o que preparámos para este dia.

A festa foi apresentada por um membro da direcção da Pastoral, a Dr^a Zélia Amorim e iniciou-se com uma canção cantada em inglês, de seguida tivemos uma exibição de capoeira, continuou com danças rítmicas e terminou com as meninas a dançarem danças ciganas.



Foi bastante divertido, as crianças estavam muito entusiasmadas e os familiares orgulhosos.



Este ano tivemos a presença da Sr^a Vereadora, responsável pelo Pelouro de Desenvolvimento e Intervenção Social, da Câmara Municipal da Amadora, Dr^a Susana Nogueira, do Sr Presidente da Junta de Freguesia de Alfragide, Dr António Paulo e da Sr^a Vogal de Acção Social, Dr^a Inês Marçalo.

Após as actuações, seguiu-se um lanche convívio com a presença da comunidade.

Queremos agradecer a oferta de um bolo, feita pela Junta de Freguesia de Alfragide, que muito agradou a todos.



Acções realizadas no âmbito do Projecto” Os Girassóis”

Ao longo deste período decidimos realizar diversas acções, que nos recordassem, a nós e aos que nos rodeiam, quão importante é salvar o planeta; neste sentido realizámos as seguintes actividades:

- Uma casa de pássaros, que colocámos na nossa horta, para que os pássaros tivessem um lugar onde se abrigar. Colocámos ainda alpista no interior para estes se alimentarem quando necessitassem;



- Um quadro de boas acções com vários objectivos, com o propósito de incentivar todos os utentes a realizar as actividades escritas no quadro. O quadro conta com 18 objectivos e espaço para os utentes assinarem, caso tenham cumprido os objectivos, no mês de Maio, Junho e Julho;



- Realizámos 3 jogos com material reutilizável. Fizemos um jogo de damas em que pintámos uma madeira já sem uso, em que as peças são rolhas cortadas e pintadas. Com cartão, pintámos vários desenhos e fizemos um jogo da memória. Para terminar, fizemos ainda outro jogo com as caixas dos ovos e rodas de cartão, com letras para formar palavras á vez;



- Para demonstrar a importância de usar menos plástico e de o reciclar de forma correcta, aproveitámos as garrafas de plástico e realizámos um peixe, que está exposto na nossa horta. Assim nunca nos esquecemos da importância de salvar o planeta, nem de proteger os mares do lixo causado em Terra;



- Fizemos umas casinhas de papelão com muito carinho. Foi com muita alegria e entusiasmo que recortámos, pintámos e decorámos algumas casinhas de papelão. Todos nós fomos muito criativos e inteligentes na decoração das nossas casinhas de brincar. Agora no CATL, já temos mais um passatempo para nos divertirmos.



Actividades com Parceiros

No âmbito do mês de Prevenção Contra os Maus Tratos na Infância, a Comissão Social de Freguesia de Alfragide organizou as seguintes actividades:

1. **A 24 de Abril**- cada instituição escreveu mensagens sobre este tema, em fitas que depois foram distribuídas à população do bairro, para colocarem no pulso. Todas as pessoas aceitaram a pulseira e gostaram muito;
2. **A 30 Abril**- o laço azul Humano, no Parque Urbano do Zambujal. Nós também lá estivemos;
3. **A 24 de Maio**- pintura da escadaria no bairro, com a participação de crianças e jovens, desenhámos e pintámos o laço azul.



- **Celebração do dia Internacional do Cigano com os jovens do Programa Escolhas:**

No dia 8 de Abril, assinalou-se o Dia Internacional das Pessoas Ciganas. Falámos sobre os ciganos e sobre as suas tradições. Neste dia recebemos no CATL um grupo de jovens dos “Percurso Acompanhados” (Programa Escolhas 9ª Geração) do nosso parceiro CooperActiva. Fizemos um jogo interactivo, o Twister, depois o mestre Marco fez uma sessão de capoeira e de seguida fomos todos lanchar. Foi uma tarde muito divertida.



- **Feira da Diversidade Cultural**

No âmbito da Comissão Social de Freguesia de Alfragide, realizou-se no sábado, dia 13 de Julho, no Bairro do Zambujal durante a manhã, a Feira de Diversidade Cultural. Participaram as instituições: a Cooperactiva, Cazambujal, Academia do Johnson, a Associação de Moradores Alto do Moinho e nós, o CATL Siruga do Secretariado Diocesano de Lisboa. Houve exposição de materiais, animação de rua com jogos, música, demonstração de capoeira, jiu-jítsu, kenpo, cantares e danças. O CATL Siruga fez uma exposição de trajes tradicionais ciganos, fez uma recolha de receitas típicas ciganas, junto das nossas utentes, que a Junta de Freguesia imprimiu e fez pequenos livros. Preparou jogos de rua para animação das crianças e as meninas apresentaram danças ciganas.



O Centro Siruga deseja a todos os que nos acompanham umas óptimas férias!

