



EDITORIAL

Olá! Olá!

Regressámos cheios de energia para mais um ano lectivo, que, acreditamos, vai ser repleto de brincadeiras, descobertas e aprendizagens.

Neste recomeço vamos conhecer novos amigos e abraçar os já conhecidos.

Com a chegada do Outono acontecem algumas festas que celebramos e “a que damos vida” com a nossa imaginação.

São elas: O Dia das Bruxas, o S. Martinho e o Dia Nacional do Pijama.

No nosso caminho cruzam-se e acompanham-nos as estudantes da E.S.E.L., que com todo o carinho e simpatia nos trazem, semanalmente, novos conteúdos, que enriquecem as nossas competências e saberes.

E assim, passo a passo, estamos no Natal. Festa da família, da partilha, do amor. Para celebrar o nascimento de Jesus, organizamos uma festa cheia de alegria e cor.

A todas as famílias e Amigos, desejos de um Santo Natal e Feliz Ano Novo!

INDÍCE

Outono	2
Dia da Alimentação e	
Dia das Bruxas	3
A terra treme e	
Dia de S. Martinho	4
Fantões e	
Dia do Pijama	5
Corpo Humano e	
Festas de Natal	6
Visita Solidária	10
Culinária e Passatempos	11

JESUS
O verdadeiro
sentido do
Natal

O OUTONO

Acabou o verão, mas chegou outra estação. O Outono! (Mara)

No Outono:

- As folhas verdes das árvores mudam de cor. Ficam amarelas, laranja, vermelhas, castanhas, douradas (Yasmin Falcato) e começam a cair com o vento, formando tapetes de folhas no chão;



- Os dias começam a ficar mais pequenos e as noites maiores (Cheila, Olívio);
- Começa a ficar mais frio e já é agradável andar com roupinha mais quente (Janaína);
- Chegam as primeiras gotinhas de chuva e aparece o nevoeiro (Adele, Jayden);
- Colhem-se as maçãs, as peras, as romãs, as laranjas, as tangerinas, os diospiros, as uvas, as castanhas e as nozes (Mara, Yasmin S., Yasmin F., Raptén);



- “No nosso recreio há uma nogueira (Manuella). Apanhámos muitas nozes no chão.” (Adele, Jayden)



Alimentação

No dia 16 de Outubro comemora-se o Dia Mundial da Alimentação, que tem como principal objectivo alertar as pessoas para uma alimentação saudável.

Nas nossas salas, de uma forma divertida e utilizando uma linguagem simples e com atividades lúdicas, as nossas crianças aprendem a importância e a diferença entre uma alimentação saudável e uma alimentação pouco saudável.



HAPPY HALLOWEEN



O Halloween no Jardim de Infância, é a comemoração do dia das bruxas adaptado a crianças pequenas, com atividades seguras, divertidas e educativas.

As nossas salas são decoradas de forma leve e colorida com aboboras, fantasminhas sorridentes e morcegos divertidos, evitando-se o uso de imagens assustadoras.

Foi um dia de muito divertimento e brincadeiras; fizemos uma festa, onde mostrámos os nossos disfarces e brincámos todos juntos.



E ainda tivemos direito a comer uns doces e a levar para casa.

A "Terra Treme" é um exercício organizado anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, que pretende alertar e sensibilizar toda a população como agir, antes, durante e depois da ocorrência de um sismo em que os 3 gestos: BAIXAR, PROTEGER, AGUARDAR, são a melhor resposta para nos protegermos em caso de sismo.

A participação neste exercício é uma oportunidade para as escolas fortalecerem a resiliência e a segurança da comunidade escolar, promovendo o conhecimento e a preparação face ao risco sísmico.



"Trabalhamos todos os dias para que nada nos aconteça. Mas se acontecer, estaremos preparados."



São Martinho



Como manda a tradição, no dia de São Martinho faz-se o magusto, ou seja, comem-se castanhas, sejam elas assadas ou cozidas.



Mas antes deste dia chegar preparamos as nossas salas para podermos desfrutar do dia 11 de Novembro.

Aprendemos canções novas, experimentamos novas técnicas de pintura, vemos e ouvimos a história da lenda de São Martinho, quem era este senhor e o que fez.

Conhecemos a história "A viagem da castanha", tocamos e sentimos a casinha da castanha, que é o ouriço.

No dia de São Martinho comemos castanhas e estavam deliciosas.



FANTAÇOS



No dia 20 de Novembro tivemos uma visita especial, os nossos amigos Fantaços vieram-nos visitar e animar os meninos do Panioli.

Foi mais um momento de lazer e divertimento para as crianças. Agradecemos muito ao grupo por mais este animado espectáculo.



Foi uma manhã com muita animação e magia!!!!

O nosso Obrigada.

Dia Nacional do Pijama



Como tem vindo a acontecer ao longo de alguns anos, o dia do pijama é um dia lúdico, educativo e solidário. É a data em que lembramos os deveres e os direitos das crianças, mas principalmente o direito das crianças a viver com a sua família.

Por isso nas nossas salas não deixamos passar em branco esse dia e fizemos algumas actividades relacionadas com o tema.

5

Pintámos, colámos, falámos sobre os direitos das crianças e sobre aquilo de que todas as crianças precisam.

Alguns registos sobre aquilo de que as crianças precisam, do ponto de vista das crianças da sala dos 3/4 anos:

“Todas as crianças precisam de amigos” José, 4 anos

“Todas as crianças precisam de brinquedos.” Wilson, 3 anos

“Todas as crianças precisam de comer” Rodrigo, 3 anos

“Todas as crianças precisam de pintar” Bianca, 4 anos



No dia do pijama, celebrámos com um desfile, muita música e muita animação.

CORPO HUMANO

Nas nossas salas falamos sobre o corpo humano de uma forma educativa e divertida, de forma a que as crianças compreendam o funcionamento do próprio corpo.

Ao trabalharmos as diferentes partes do nosso corpo e as suas funções básicas, os 5 sentidos (visão, audição, olfacto , paladar e tacto) ,a higiene e os cuidados a ter com o nosso corpo, é que a criança vai entender e reconhecer que é importante cuidar bem dele.



É Natal, é Natal



É tempo de alegria, de ajuda, de partilha. É uma festa de família, de encontros e reencontros! Há burburinho no ar! Ruas enfeitadas, feirinhas para visitar, pistas de gelo para patinar.

Há todo um ambiente de festa! Uma festa muito importante:
JESUS NASCEU!

Há doces para fazer, os tradicionais desta época! As famílias estão reunidas para que se faça a consoada e o almoço de Natal.

Também nos nossos Centros se assinala esta data tão importante! Enfeitam-se as salas, partilha-se a mensagem do Nascimento de Jesus , fazem-se trabalhos alusivos à época.

E terminamos com a realização de uma festa para as famílias, em cada um deles que as nossas crianças vão mostrar aquilo que são capazes de fazer: danças, peças de teatro, coros de Natal, proporcionando assim uma bonita festa para todos.

Este dia, no Majari, chega ao fim com um lanche conjunto: Jardim de Infância, Catl e famílias, num ambiente alegre e divertido. Todos regressam às suas casas com as prendinhas e a lembrança de um dia cheio de amor, tolerância e alegria. Pois afinal: **JESUS NASCEU!**

(A fazer o embrulho da prenda)



Este ano, tal como o ano passado, cada Centro fez individualmente a sua festa, com as nossas famílias.

Cada Centro fez a sua com muita alegria e animação e com um gostoso lanche partilhado no final.

Aqui ficam alguns registos desse momentos:



Os nossos queridos familiares, vieram assistir à nossa linda festa de Natal, no Panioli, que se realizou no exterior, devido à sala ser pequena para tanta gente e o tempo também o permitir.

No final, todos: pais, crianças, educadoras, auxiliares e direcção, comemoraram este dia com um lanchinho partilhado, onde cada um contribuiu com aquilo de que mais gosta.

Acabámos a festa a desejar a todos um Santo Natal e votos de um Bom Ano de 2025.



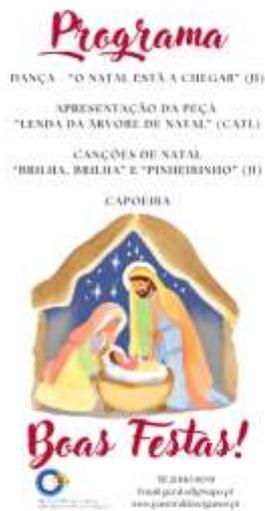


Este ano, no Majari, a nossa festa realizou-se de manhã; no entanto os nossos familiares e amigos não faltaram!

Apresentámos várias danças de Natal, cantámos canções natalícias e este ano tivemos uma dança surpresa das nossas Educadoras, Monitoras e a Dr.ª Sandra também entrou na dança. Adorámos esta dança!

No final houve o lanchinho gostoso que partilhámos com as nossas famílias





Mais uma vez, este ano, no Chaborrilho, estiveram na nossa festa ilustre convidados, elementos da nossa Direcção tais como a Prof.ª Manuela, Dr.ª Fernanda e a Dr.ª Zélia, assim como a Dr.ª Sandra Campos, representante da Câmara Municipal de Lisboa.

Também não faltaram os nossos queridos pais, irmãos, tios, primos e quem mais quis vir ver o nosso espectáculo, que brilhou com as apresentações dos nossos artistas do pré-escolar e do Catl Mestipen que é muito próximo.

9



O evento proporcionou um fim de tarde muito agradável, repleto de animação e celebração para todos os presentes.

Nós apresentámos uma dança e um momento musical, constituído por 3 canções natalícias; o CATL uma peça de teatro e danças ciganas.

“Fizemos capoeira com os meninos grandes e o mestre.” (Mara)

“Os pais vieram ver a nossa festa.” (Cheila)

“(…) no fim, houve um lanche para todos.” (Adele), e também, presentes (Jayden), que foram chocolates (Raptén).

NOTÍCIAS DA SALA

No dia 20 de Dezembro tivemos uma manhã muito divertida no Panioli!
Um grupo de jovens estudantes caloiros e doutores da Universidade Autónoma de Lisboa, acompanhados pela Dr.ª Helena Marques, responsável social da Altice, vieram fazer uma praxe solidária, que consistiu em oferecer presentes aos nossos meninos e apresentaram cânticos e canções de Natal.



Nós, como agradecimento por este bonito momento, apresentámos a nossa dança intitulada, “Boneco de Neve” e ainda cantámos canções de Natal com estes jovens estudantes.
No final das actuações, ainda brincámos todos juntos no nosso recreio.
Foi muito divertido e ainda levámos para casa lindos presentes que eles nos deram.



CULINÁRIA

Ingredientes

- ✚ 200 g de farinha
- ✚ 130 g de açúcar
- ✚ 100 g de manteiga à temperatura ambiente
- ✚ 1 ovo grande (L)
- ✚ 100 g de miolo de avelã com pele



Preparação

Ligue o forno nos 200º C.

Com ajuda de um robot ou processador de cozinha, rale as avelãs, até obter uma espécie de farinha grossa.

Junte todos os ingredientes numa taça e amasse bem.

Retire pedaços de massa e faça bolinhas pressionando com o dedo indicador, achatando-as ligeiramente.

Vá colocando as bolinhas em tabuleiros antiaderentes ou forrados com papel vegetal e leve ao forno durante cerca de 20-25 minutos ou até estarem bem cozidas.

Depois de arrefecidas, guarde em frascos ou caixas herméticas.

Para além de serem um óptimo presente, a preparação dos biscoitos de natal são uma interessante atividade para fazer com as crianças.

PASSATEMPOS

*Encontre as 7 diferenças

* Colorir por números

