

As nossas actividades



De Setembro a Dezembro, as crianças e jovens do Olipandó exploraram a Biodiversidade - o que significa, o que engloba, que tipos de animais existem, como preservá-la e muito mais...

Mas será que foi só isso? Descubram no nosso jornal!



Queridas crianças, jovens e famílias,

Neste Natal, queremos desejar a cada um de vocês momentos de alegria, amor e união ao lado das pessoas que mais importam.

Que a magia do Natal encha os corações de esperança e bondade, trazendo sorrisos e sonhos renovados para o ano que está para vir.

Que o Ano Novo chegue como um livro em branco, pronto para ser escrito com novas conquistas, aprendizagens e momentos felizes.

Lembrem-se de que cada dia é uma nova oportunidade de ser gentil, partilhar amor e acreditar no melhor da vida.

Feliz Natal e um Ano Novo cheio de aventuras, saúde e realizações!

Com carinho,
As monitoras do Olipandó



Biodiversidade

(bi-o-di-ver-si-da-de)

nome feminino

[Ecologia] Conjunto formado por todas as espécies de seres vivos existentes, nomeadamente em determinada região, pelas suas comunidades, pelos seus ecossistemas e pela sua diversidade genética

O que FIZEMOS?

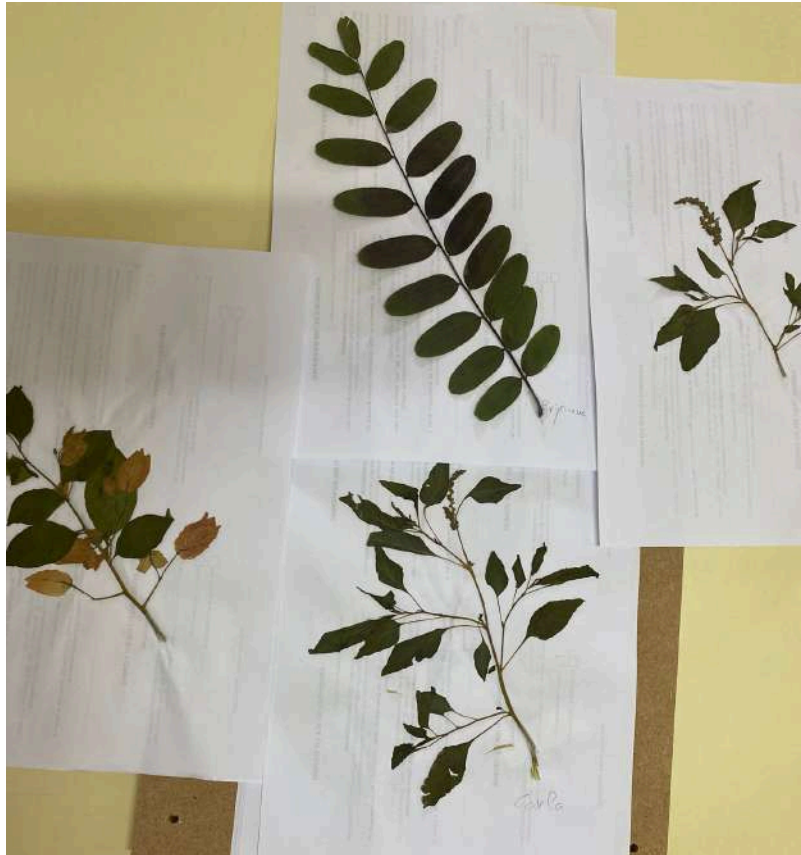
Cuidámos de Bichos da Seda

Ao falarmos sobre animais, descobrimos que existem dois grandes tipos: os vertebrados e os invertebrados. Vimos alguns vídeos depois de alguma pesquisa e percebemos qual a diferença entre estes dois tipos e quais as suas especificidades.

Foi uma grande surpresa quando soubemos que teríamos de cuidar de bichos da seda, ainda em ovos e, assim, conhecer o seu ciclo.

Infelizmente, a experiência não correu como previsto, por não ser a época do ano ideal para o nascimento desta espécie e, por isso, não conseguimos observar tudo, mas depois de algumas pesquisas conseguimos construir bandas desenhadas sobre o tema.

Na Primavera, vamos repetir a experiência e vai correr melhor.



Construímos um Herbário

Descobrimos uma bonita forma de guardar e preservar folhas e flores de diversas formas e tipos.

Explorámos jardins e parques e recolhemos algumas amostras que levámos para a sala.

Cada planta foi cuidadosamente prensada, identificada e registrada, transformando páginas simples num verdadeiro tesouro de conhecimentos.

O herbário tornou-se uma lição importante sobre ciência e mostrou-nos o respeito que devemos ter pela preservação da natureza



Participámos na inauguração da Escola Básica Infante D. Henrique

"A educação é a arma mais poderosa que se pode usar para mudar o mundo."

Nelson Mandela



Fomos convidados, pela Junta de Freguesia do Parque das Nações, a participar, no dia 13 de Setembro, na Inauguração da Escola Básica Infante D. Henrique após as obras de requalificação da mesma.

Pudemos visitar as novas instalações e ouvir os bonitos testemunhos do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Lisboa Dr. Carlos Moedas e do Sr. Presidente da Junta de Freguesia do Parque das Nações Dr. Carlos Ardisson.

No final, houve ainda a oportunidade de assistirmos à atuação do grupo de percussão do Agrupamento de Escolas Fernando Pessoa - o Paradiddle.

Agradecemos o convite e a oportunidade de participar também num momento que acaba por ser importante para a formação dos utentes do 1º ciclo do nosso CATL.

Estagiários da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

Desde o início do 1º período, tivemos, semanalmente, no nosso centro, um grupo de estudantes do 2º ano da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa.

Para além de apoiarem as nossas crianças na realização dos trabalhos de casa, trouxeram também alguns jogos e dinâmicas relacionadas com a Biodiversidade e o tema a abordar nessa semana.

Obrigada pelo vosso apoio!





Descobrimos mais sobre **A CULTURA INDIANA!**

No dia 15 de Outubro, recebemos a visita de uma professora de dança indiana da Associação Cultural Jay Ambe.

Os nossos meninos e meninas aprenderam a coreografia da música “Barso Re” de Shreya Ghoshal que executaram de forma brilhante. Aprenderam, também, a contar uma lenda através da dança, observaram uma demonstração de outro tipo de dança indiana feita pela professora a quem tiveram oportunidade de fazer perguntas sobre a sua cultura, hábitos e o seu país.

Obrigada à associação pela visita e por tudo o que nos ensinaram!

Construímos uma Mandala de Arroz colorido

Na semana anterior, recebemos a mesma associação que nos ensinou e ajudou a pintar uma mandala com arroz colorido com corante.

Utilizámos cola branca para colar o arroz à placa e cola em spray para selar tudo no fim.



Dia Mundial da Alimentação



No Dia Mundial da Alimentação, tivemos uma atividade super divertida no ATL! As monitoras trouxeram um grande cartaz com um desenho com o formato de uma pirâmide, e explicaram-nos que era a Pirâmide dos Alimentos.

Depois, deram-nos várias imagens de diferentes tipos de alimentos: frutas, vegetais, massas, carnes, doces e mais.

O nosso desafio era descobrir onde cada alimento deveria ser colocado na pirâmide. Primeiro, conversamos sobre o que já sabíamos e, quando havia dúvidas, pedíamos ajuda às monitoras. Aprendemos que alimentos como arroz, pão e massas dão energia, então ficam na parte de baixo da pirâmide. Já as gorduras e os açúcares foram parar ao topo,

porque são os que menos precisamos.

No final, fizemos uma roda de conversa para dizer o que aprendemos, e até combinamos de tentar comer mais frutas e menos doces durante a semana. Foi uma atividade incrível, porque além de aprendermos muito sobre alimentação, fizémo-lo juntos e nos divertimos muito!

Brincámos ao Halloween

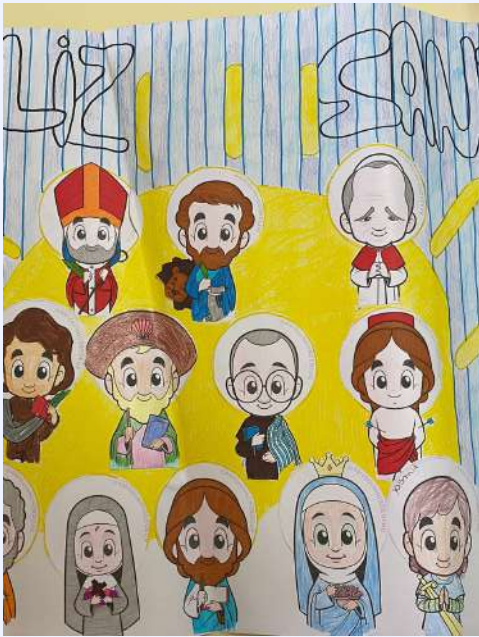
No dia 31 de Outubro no CATL OLIPANDÓ, os meninos mais velhos, prepararam uma festa surpresa com tema de HALLOWEN para os meninos mais novos. Decidimos pregar-lhes uma partida!

Depois fizemos um desfile. Os nossos vencedores do desfile foram o Márcio em 3º lugar, a Beatriz Marques em 2º lugar e a Matilde em 1º lugar.



Depois do lanche fomos ao lar de idosos fazer de novo um desfile para os senhores mais velhos.

Correu muito bem o dia!



Dia de Todos os Santos

O Dia de Todos os Santos, celebrado no 1º de novembro, é uma solenidade cristã dedicada a honrar todos os santos, conhecidos e desconhecidos, que alcançaram a santidade.

No Olipandó, no dia 4 de novembro, recordámos o significado deste dia e construimos, por grupos, um quadro com diversos santos pintados pelos meninos e meninas.

Dia de São Martinho

No dia 11 de novembro, comemorámos do dia de São Martinho. Começámos por recordar a lenda deste Santo, que num dia frio e de grande tempestade, encontrou um mendigo cheio de frio. Martinho deu-lhe a sua capa. Nessa altura deu-se um milagre - a tempestade parou e o céu encheu-se de Sol, originando o chamado “Verão de São Martinho”.



De seguida, pintámos e construimos caixinhas com a lenda do São Martinho para as castanhas que íamos assar. Ficaram recordações muito bonitas.

A parte melhor deste dia foi quando as monitoras disseram que as castanhas já estavam prontas e, assim, pudemos deliciar-nos na hora do lanche.

NATAL



O Natal é uma época muito especial porque celebramos o nascimento de Jesus, que foi um presente de amor para o mundo. Também é o momento de estar com a família, trocar presentes e espalhar alegria. As monitoras contaram-nos que, há muito tempo, as pessoas começaram a decorar árvores e casas para celebrar o Natal, e essa tradição foi passando de geração em geração.

No nosso ATL, enfeitámos as salas para deixar tudo mais bonito e no clima natalício. Fizemos estrelas com papel brilhante, montámos os presépios em lugares de destaque, pintamos desenhos e colocamos luzes que piscam!

Enquanto trabalhávamos, cantávamos músicas de Natal e falávamos sobre o que mais gostamos nessa época.

Foi muito divertido e aprendemos que o Natal é muito mais do que presentes: é sobre partilhar amor e alegria com todo mundo.



Eventos

Natalícios

Inauguração do Presépio

No dia 5 de Dezembro, inaugurámos o habitual Presépio no nosso Largo, este ano num formato um pouco diferente.

Com imagens mais pequenas, mais personagens e mais detalhes, construímos uma aldeia com a sagrada família ao centro.

Contamos com a presença dos Srs. Padres Bruno e Afonso e do Sr. Presidente da Junta de Freguesia Dr. Carlos Ardisson.

Depois de algumas palavrinhas de feliz natal, o coro do Olipandó cantou alguns cânticos e no final distribuímos um lanchinho a todos.



Feira Franca de Natal da Rede L&M

Pelo segundo ano consecutivo, o grupo comunitário Rede L&M, do qual somos parceiros, organizou uma Feira Franca de Natal, onde todos os fregueses e associações locais puderam demonstrar o seu trabalho ao nível do artesanato, gastronomia e muito mais.

Este ano, realizou-se no dia 7 de Dezembro.

O Olipandó também esteve presente com uma banquinha com bebidas quentes e docinhos da época.

Foi um dia muito bem passado, apesar do frio, com muitos momentos de convívio e partilha entre toda a comunidade local.

Inauguração da Árvore de Natal

No dia 6 de dezembro, participámos na inauguração da árvore comunitária da Junta de Freguesia do Parque das Nações.

Esta ideia surgiu de uma freguesa que foi muito bem acolhida por todos. O Olipandó contribuiu com um enfeite e com a grande estrela no topo da árvore



O coro do Olipandó também foi convidado a abrir e fechar este evento com as suas canções de Natal.





Festa de Natal do Olipandó

O coração da VILA

Numa pequena aldeia, a rotina pacata dos moradores é interrompida pela chegada inesperada de um mendigo. Surgem reações de preconceito, curiosidade e desprezo.

No entanto, duas jovens da aldeia decidem acolhê-lo, mostrando compaixão e humanidade. Enquanto as personagens - desde lojistas e turistas até jornalistas e figuras excêntricas como hippies e tiktokers - debatem e reagem à situação, a história evolui para revelar importantes lições sobre empatia, solidariedade e a necessidade de ver além das aparências.

Com esta história pretendíamos que todos refletissem sobre o verdadeiro espírito do Natal: cuidar dos outros e espalhar bondade.

No final, a aldeia aprende que pequenos gestos podem transformar vidas, tornando-se um lugar mais acolhedor e humano. A mensagem final é clara: o Natal é sobre estender a mão e abrir o coração a quem precisa.

As crianças e jovens do Olipandó participaram neste teatro musical com muito empenho e o resultado foi espetacular!

No final, cantámos um cântico de Natal e tivemos um momento de partilha com as famílias através de um pequeno lanchinho.

Cada criança e adolescente levou ainda a sua lembrancinha de Natal - um saco de pano pintado à mão.

Veja este musical aqui:

<https://youtu.be/9agCapUwYRU>

Team Building da Travelport no Olipandó

Um grupo de trabalhadores da Travelport Portugal escolheu fazer uma atividade de team building com o Olipandó. No dia 13 de novembro, juntaram-se aos nossos jovens e deram início à construção dos cenários da nossa Festa de Natal. Foi um bonito momento de partilha e os cenários ficaram bastante avançados. Ainda pudemos contar com alguns membros desta equipa na nossa festa. Muito obrigada pela disponibilidade! Esperamos que este trabalho em conjunto possa continuar durante muito tempo.



Visita ao Museu

No dia 27 de Dezembro, saímos do ATL e fomos até ao Museu Nacional de História Natural e da Ciência. Fomos todos de metro e correu muito bem.

Começámos por ver algumas espécies de animais, Vimos minerais, descobrimos mais sobre o corpo humano e gostámos muito de um anfiteatro pois era parecido com o do filme “A Canção de Lisboa”.

Também gostámos de uma réplica de uma Moa em tamanho real que estava logo no início da visita e dos jogos nas salas interativas.

Almoçámos nos jardins do museu e foi um dia em cheio!